

14 de março de 2020

Destinatários : Alunos

- A suspensão das atividades letivas presenciais não significa férias escolares, mantendo-se as aulas, embora em regime não presencial.

-Devem prestar muita atenção ao mail institucional, pois este será um meio privilegiado de contacto com os professores.

Caso tenham esquecido a senha de acesso ao mail institucional, ver separador regularização de e-mails.

- Devem também consultar a pág da escola com regularidade.

- Apela-se, mais uma vez, ao sentido de responsabilidade de cada um no combate a esta pandemia que está a atormentar o mundo.

- Realça-se a importância **de manter todas as regras de higiene e de etiqueta respiratória:**

. *Lavar frequentemente as mãos,*

. *Adotar medidas de etiqueta respiratória:*

- *tapar o nariz e a boca quando espirrar ou tossir (com lenço de papel ou com o braço, nunca com as mãos);*

- *deitar o lenço de papel ao lixo;*

. *Lavar as mãos sempre que se assoar, espirrar ou tossir.*

- Reforça-se a importância de **manter o distanciamento social, evitando ao máximo sair de casa.** Lembra-se que este é o objetivo da suspensão das atividades letivas presenciais na escola.

- Por último, sublinha-se a importância de comunicar à escola qualquer situação de infeção pelo COVID-19 „através do telefone 255410190 e/ou por email geral@esamarante.edu.pt